府中市社会福祉協議会 『福祉出前講座』一覧

※講座を希望されるサロンは、3か月程度余裕を持って申し込みを行ってください。

【上下エリア】　お問い合わせ・申し込み先：上下支所 62-2566

No.	講　座　名	所　要　時　間
1	みんなで楽しくレクリエーション	６０分～９０分
社協が貸出すレクリエーション機材について、サロンに出向き使用方法の説明を行います。		
2	はじめてみよう“ご近所での助け合い”	３０分～４５分
生活支援コーディネーターについて（５～１０分） ご近所さんの困り事をどう解決する？「助け合い体験ゲーム」ワークショップ（３０分程度）		
3	福祉サービス利用援助事業“かけはし”	３０分程度
認知症や障害などによって、お金のことや生活のことについて一人で判断するのが難しくなった場合に、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理ができる事業について説明します。		
4	あなたのためにみんなのために“成年後見制度”	４５分程度
「成年後見制度を利用するにはどうしたらいいの？」「後見人がつくと何が変わるの？」 など、一度は聞いたことがある成年後見制度について、みんなで学び合いましょう。		
5	車いす体験	６０分程度
乗ってみよう、押してみよう、押されてみよう。車いすについて学びます。		
6	介護保険で使えるサービスについて　～訪問介護～	３０分程度
訪問介護サービスでできること、できないことを説明します。		
7	介護サポーターの取り組みについて	４５分程度
ちょっとした支えの輪を広げることで、住みやすい地域づくりを一緒に考えてみよう。		
8	歌声体操	３０分程度
座ってできる簡単な体操を歌声に合わせて行います。		