

# せせらぎ

第167号

2013/12

編集発行  
社会福祉法人  
広島県府中市  
社会福祉協議会

## 国留地区社協 ～子どもとお年寄りのふれあい活動～



### もくじ

表紙. 国留地区社協

～子どもとお年寄りのふれあい活動～

P2. 社会福祉への提言・思い

P3. ふれあいいきいきサロン(河佐・高木)

P4. 共同募金、使用済み切手の寄付について

P5. 音楽療法だより、すけつとや交流会

P6. 健康&福祉まつり、被表彰者紹介

P7. まごころ

P8. 民生委員児童委員協議会

国留地区社協では、「地域のつながりを増やすこと」・「子どもと触れ合う機会を作ること」を目的にハイキング・グラウンドゴルフ大会を行いました。

参加された方からは「子どもの笑い声に元気もらった」などの声もあり、3世代の活動は地域の顔が見える関係、声を掛け合える関係のきっかけになっています。

国留地区社協(久保時治会長)は「町内会とも協力し、今後も活動を継続して、つながりのきっかけを作っていきたい」と話してくださいました。



この事業は、赤い羽根共同募金の助成を受け実施しています。

## 府中市ボランティア連絡協議会

### 会長を受けて



府中市ボランティア連絡協議会

会長 **井上 和明**  
いのう かつあき

今年の四月に会長に就任し、改めて自分自身のボランティアの原点を振り返ってみました。25年前、地域社会の為に何か出来る事があればと、社協にボランティア登録させていただき、その後、色々な研修に参加をする中、様々なことを学び、そして貴重な体験もさせていただきました。当時のボランティア新聞『ひろがれ』の中に、グループ紹介コーナーがあり、その時書いたことを思い出しました。

ちよつと気になるボランティア、人や社会の為に尽くして、見かえりを求めない精神で頑張りたい。この思いを忘れないで、精一杯皆さんと共に、取り組んでいきたいと思っております。

少し『ボランティア連絡協議会』（V連）の紹介をさせていただきます。V連は

「府中市周辺におけるボランティアの相互交流と資質向上をはかる」ことを目的として活動する26グループ327人のボランティア団体で、企画・運営を担う運営委員会（14人）、運営委員と各グループとのパイプ役を果たす常任委員（26人）そして各グループの会員で構成されています。

V連は、単に依頼されたボランティアを実行するだけの組織でなく、会員のヤル気の醸成やスキルアップのための研修の場、そして相互理解のための交流の場、さらには、リフレッシュするための癒しの場であることです。言い換えれば、質の高いボランティア活動をするために力を蓄積するための場にするのです。

そのために、私たちは、ボランティア

にかかわる行事、研修などのイベントを自ら企画し、実行しています。

主な行事は、総会&研修会・Vフェスティバル・Vハートひろしま交流会・府中V連の交流会・研修会又は研修旅行など行っています。なかでもV連主催で6月初旬に開催する『ボランティアフェスティバル』は最もやりがいがある行事で会員のほとんどが参加します。会員の交流の場であると同時に一般市民に楽しんでいただくためのイベントで、「芸能」「技術体験」「福引」「模擬店」「バザー」などのアトラクションを実施しており、毎年、千人を超える来場者でにぎわいます。



V連は、もちろん府中市社会福祉協議会のボランティアセンターに会員として登録しております。ボランティアの依頼を受けた会員（サークル）はそれに積極的に参加協力しています。

またV連所属のサークルの活動内容は、「福祉施設への行事協力」「障がい者支援」「リサイクル運動」「地域協力」「災害支援」など多岐にわたります。

一方課題も沢山あり、高齢化や後継者不足その他の事情により、残念ですが会員は減少傾向にあります。社協との連携を強化し、会員の増加・育成を図るための施策を検討し実行していくことが必要なことだと思います。

今後V連の活動を通して、人にやさしい街づくりをめざし、一人でも多くの人が、地域・社会に尽くしている人づくり・仲間づくりの輪が広がることを願いながら、これからも協力してください。皆さんの力を支えに頑張りたいと思いますので宜しくお願いします。

# 連載 39 ふれあい・いきいきサロン

## 見行ふれあいいいきいきサロン (河佐町)

たなへ きちろう  
田辺 吉郎

私達のエリアは、芦田川流域の東西を急峻な山で挟まれた平地の極めて少ない山あいにあります。「見田組」「地行組」合わせて十八世帯がサロンのメンバーであり、老友会のメンバーでもあります。

世帯数が少ないため、組の行事はもちろん町内会や地区社協、老友会等ほとんどの行事はみんなで協力し合って行っています。

サロン活動として定着しているのは「グラウンドゴルフ」で毎週開催しています。退職後、帰郷した私もメンバーの方に勧めていただき地域の勉強と運動不足解消を目的に参加しています。誰もが気軽にでき効果も高いと感じています。

今年の新年会は町内の方からいただいた猪肉で「ポタン鍋」にしました。男性が料理をする約束で始めましたが「口ばかり」で結局は女性に頼ることになり



ました。日頃の田畑の敵を召し捕り、大いに盛り上がりました。猛暑の八月は屋内で「音楽療法」を宮の間サロンと共同開催しました。十名の少人数でしたが、先生から人数に合わせた運営が出来るので、家族的で和気あいいいと楽しいひと時が過ごせました。

私たちの稲荷木は、高木駅辺りから、西南に位置する広い範囲で、町内会加入戸数350戸の大多帯です。

いきいきサロンは、月一度の活動をしています。活動内容は手打ちそばの試食会や国府保育所の子どもたちとの交流、音楽療法や、クリスマス会、そして、年2回の慰安旅行は、町内のオアシス会や亀令会と共同で温泉に出かけたりしています。

時には、手や体を動かさず、考え、楽しんでゲームをすることを通して、脳活運動をしながら、お互いを刺激しあい、温かみを感じ



## いきいきサロン稲荷木

ふくもと まさこ  
福元 眞佐子



じあい、地域のなかで共に生きる気持ちやお互いの絆を深めています。

活動日の後、どこかで出会った時にも、お互いがしっかりと言葉をかけあいながら、ほっとけないという意識や環境づくりが出来たらいいなと思っています。

顔なじみが、教えられたり、教えたり、助けられたり、助けたりできる地域となるようにこれから皆さんと手をつなぎながら活動を続けていけるように頑張っていきたいと思っています。

# 赤い羽根共同募金運動がスタートしました!!

今年も10月から赤い羽根共同募金運動が始まりました。

地域の皆さま、学校、職場など多くの方の善意に支えられ、たくさんの募金が寄せられています。皆さまのご協力に感謝いたします。

12月まで運動を行いますので、引き続きご協力をよろしくお願ひします。



町に愛を。胸に羽根を。



じよんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金  
www.akaihane.or.jp

## 中間報告

# 4,164,574円

(平成25年10月31日現在)



10月5・6日に文化センターで行われた健康&福祉まつりでは、街頭募金を実施し、多くの方にご協力いただき、97,699円の募金が集まりました。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

## 使用済み切手の寄付について

市民の皆さま、団体、企業など多くの方々から、「善意の窓口」として使用済み切手を寄贈いただき、ありがとうございます。

寄贈いただいた使用済み切手は、ボランティアの方々によって整理され、NPO 法人「誕生日ありがとう運動本部」(神戸市)へ送っています。

10月31日には、26,400枚の使用済み切手を送りました!!

### ◆使用済み切手集めについてのポイント◆

#### ① どんな切手でも OK !!

日本(普通切手・記念切手)と外国切手は分けてください。

#### ② 周りは1センチほど残す!!

消し印には関係なくカットしてください。

はがき本体に印刷してあるものはだめ。

○ 良い例



× 悪い例



はさみで切ってください



封筒からはがさないで!

### 「誕生日ありがとう運動」とは

誰にでも年に1度めぐってくる誕生日に、自分が今日生かされているありがたさを感謝するとともに、知力ハンディキャップのことをみんなで考えていこうという運動です。

皆さまから寄せられた切手は、切手セットや切手しおり、切手ストラップにして、知力ハンディキャップの問題の社会啓発活動資金として活用されています。



音楽療法だより

## 音でつながる心と心

## 音楽運動会

10・11月に音楽運動会開催!!



上下福寿会のみなさん

〇〇種目〇〇

- ①ラジオ体操
- ②玉入れ競争
- ③ビーンズバッグのくり
- ③おじゃみとり
- ④イントロクイズ
- ⑤ジャンケン

より元気になっていただくために  
集中力や瞬発力のトレーニング  
他者との共同作業  
身体機能の維持を目的に実施しました



今回は  
元気阿字サロンを  
ご紹介します

サロンの  
皆さんで  
作詞をしました

♪松の木小唄の替え歌です♪

## 元気阿字小唄

作詞 下阿字サロンの皆さん

- |          |       |
|----------|-------|
| 一、阿字紙の里  | 山王山   |
| 平谷名所の    | 山伏山   |
| 棚田には     | ホタルとび |
| 川の流れの    | 水の音   |
| 二、隠地の山は  | むすび山  |
| カラスとイノシシ | お猿さん  |
| 米や野菜を    | 食べながら |
| 共に仲良く    | 生きてゆく |
| 三、日吉神社の  | 秋祭り   |
| 鐘や太鼓に    | 山車が出て |
| はっぴ姿の    | 勇ましき  |
| 老いも若きも   | 心踊る   |
| 四、元気サロンは | 楽しいよ  |
| 朝からソワソワ  | 支度して  |
| じいさんばあさん | 大勢で   |
| 歌を歌って    | 若返る   |

## オール広島ささえあいネットの市町交流会が実現!

## すけっとや &amp; 神石さわやかネット 交流会

(府中市社協)

(神石高原町社協)

最高の紅葉時季を迎えた11月11日、「神石さわやかネット」さんからお声かけをいただき、帝釈峡スコラ高原で、「すけっとや」3月発足以来、初めての交流会が実現しました。



グループワークでは、『協力員になったきっかけ』『活動して良かったこと』『困ったこと』など活発な意見交換を行い、活動の振り返りや長年活動をされている神石さわやかネットさんから貴重なアドバイスをいただくことができました。

「ありがとう」「手伝ってもらって助かったわ、また来てちょうだいなあ」の言葉にやりがいを感じ、またこのネット事業の目的である住民同士の素晴らしい支え合い活動があることを再確認できた有意義な交流会でした。「神石さわやかネット」の皆さん、本当にありがとうございました!

# 今年も市民健康&福祉まつりが開催されました！

10月5日(土)、6日(日)に府中市文化センターで市民健康&福祉まつりが行われました。  
 今年は、せせらぎコンサートも同時に開催し、市内施設、サロンのみなさんが日頃の練習の  
 成果を発表されました。



コーラス教室参加者による綺麗な歌声♪



サロンによる演奏♪



安田女子高等学校ダンス部による華麗な踊り♪

## おめでとうございます

社会福祉に貢献された方々が  
 福祉大会において表彰されました。《敬称略》

11月13日

10月5日

### 市民健康&福祉まつり

府中市社会福祉協議会会長表彰

●社会福祉団体等の役員

市社協 理事

ボランティア連絡協議会

地区社協役員

●社会福祉活動功労者

江村 良治  
 信藤 幸男  
 小林 祐司  
 森田 恵子  
 松岡 憲子  
 井上 和明  
 松葉 勉  
 榑崎 満頭

### 広島県ふくしのまちづくりの会

広島県社会福祉協議会 会長表彰

●社会福祉事業協働者

みどり会(ボランティアグループ)

府中・市民交流会(ボランティアグループ)

●民生委員児童委員功労

栗柄町

諸毛町

高木町

鶉飼町

出口町

●施設功労

府中静和寮

府中静和寮 よつば館

山岡 智子  
 三好 真理子  
 真邊 則行  
 落合 勝喜  
 原 正之  
 藤原 洋子  
 田原 義治

11月15日

●施設功労

広谷福祉会

●社協・団体関係

市社協

●奉仕功労者

朝日町

久佐町

石原 完壽

横山 吉三  
 深田 敏明  
 前原 由香  
 田中 富枝  
 田中 富枝

### 全国社会福祉大会

厚生労働大臣表彰

●民生委員児童委員

府中町

元町

●全国社会福祉協議会

●永年勤続功労者

障害者支援施設

梅の木園

障害福祉サービス事業

ワークショップコンパス

障害者支援施設

大日学園

●社会福祉施設功労者

広谷福祉会

●中央共同募金会 会長表彰

奉仕功労者

木野山町

持井 忠行  
 松本 和子  
 榑崎 博司  
 金田 信之  
 金田 益枝  
 伊吹 昭美  
 横山 昇市  
 長谷川 靖子

# まごころ

平成25年8月9日から平成25年11月18日までにご寄附くださいました方をここに掲載します。

ありがとうございました。(敬称略)

## ◆香典返し◆

朝日町	佐藤 眞二	父	榮一
西町	宝田 五郎	長女	万須美
土生町	榎崎 登	母	美代子
大黒町	高尾 里美	夫	育雄
胡町	栗原 嘉代子	夫	一乘
川上町	安原 由章	父	弘樹
廣谷町	杉原 タツコ	夫	芳夫
鵜飼町	奥家 英行	父	三郎
元町	今川 修吉	母	美代子
	血田 寛史	妻	カズ工
	落岩 圭吾	母	チエ子
	櫻木 紳司	父	茂
	森川 雅裕	母	ヨシコ
	栗根 稔	父	義則
	深田 敏明	母	サミエ
	高橋 弘明	母	洋子
本山町	深田 立身	父	貫一
	溝手 緑	夫	義信
	神田 昌輝	父	志伸
高木町	花戸 千恵	父	小林 靖
	小林 照子	夫	靖
	山本 恭稔	父	岩夫
	的場 伸夫	父	恒夫
	高山 省吾	母	喜久子

中須町	神谷 哲巳	母	ヤエ子
	井本 美代子	夫	友幸
栗柄町	山岡 吉己	父	等
	岡本 玲子	父	卓士
	橋高 一夫	母	節子
	吉川 和子	夫	汎
	三宅 陽三郎	妻	厚江
	血海 正代	夫	征治
河内町	清川 文男	母	マサ
三郎丸町	内海 邦子	夫	和稔
篠根町	清川 成美	夫	鶴雄
父石町	小川 明美	母	トミ子
	河本 章治	父	侑
	森川 幸治	父	熊夫
	森本 文雄	母	トミ子
上山町	小堀 光夫	兄	一郎
河佐町	山中 幸子	子	カナエ
阿字町	徳田 秀明	母	秀富馨
	舟田 益久	父	友幸
	木野山町 上西 博之	母	八マコ
	上下 佐々木 弘	母	二枝
	重森 峰男	母	日出子
	藤澤 美代子	夫	榮一
	花田 稔	父	和美
	佐倉 山本 泰貴	父	泰三
	階見 藤岡 孝	母	ヲトメ
	庄原市 倉本 万義	母	樋之元八重子
	兵庫県 寺沢 洋子	父	遠部 健二
	大坂府 井上 ひとみ	祖母	ヨシ
	匿名 一件		

## ◆見舞返し◆

栗柄町	三宅 陽三郎
篠根町	谷本 義男

## ◆一般寄付◆

久佐町	宮本 八ルミ
阿字町	田原 淑弘
鵜飼町	石川 省三
元町	深田 敏明 / 荻原 廣司
高木町	金只 省三 / 戸田 嘉子
	一針会・さいほつ箱
	府中社交飲食生活衛生同業組合

## ◆善意の窓口(物品の寄贈)◆

高木町	岡本 スミ子
中須町	山吹 百合子
目崎町	四茂野 千穂
	株式会社 府中建材センター
	川崎事務所
	老人クラブ高木町保万令会(中町)
	老人クラブ高木町長寿会(古川)
	老人クラブ高木町天寿会(上高木)
	老人クラブ高木町白寿会(開町)
	老人クラブ高木町亀令会(稻荷木)
	福山市母子寡婦福祉連合会
	ペンギンの家
	(株)ツシマエレクトリック
	土井木工株式会社

## ◆新規賛助会員◆

次の方が府中市社会福祉協議会の賛助会員になりました。

ありがとうございました。(敬称略)

シニアライフ&介護福祉情報誌なる

## ふくし相談センターをご利用ください。

- 一般相談  
毎週水曜日 受付 当日 午後1時～3時  
相談時間 午後1時～4時
- 司法書士相談  
毎月第1水曜日 受付 当日 午後1時～3時  
相談時間 午後1時～4時
- 法律相談  
毎月第3水曜日 予約受付 当日 午前9時～午後1時  
相談時間 午後1時～4時
- 会 場 府中市保建福祉総合センター (リ・フレ)
- 問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (TEL47-1294)

※1月の司法書士相談はリ・フレ休館のためお休みし、2月6日に開催します。

### どんなことでも気軽に相談を!

- ・心配ごとや悩みごと
- ・ちょっとした分からないこと

※相談は無料です。  
※秘密は固く守られます。  
(詳しくは毎月の市広報でお知らせします)

# 民生委員児童委員 一斉改選 が行われました。

12月1日、民生委員児童委員の一斉改選が行われ、府中市では118名(定数121名)の方が厚生労働大臣から委嘱されました。任期は3年です。

## こんな心配ごと、悩みごとはありませんか？

相談内容に応じて適切な関係機関による支援への「つなぎ役」になります。

### 妊娠

相談できる  
ところがあれば…



### 学校生活

いじめが…



### 子育て

助けて…



### 生活費

どうしよう…



### 一人暮らし

不安・心細い…



### 介護

介護疲れが…



### 健康・医療

心配で…



### 福祉サービス

教えて…



お住まいの地域の担当民生委員・児童委員がわからない場合は、お問い合わせください。

民生委員児童委員の名前は、広報ふちゅう12月1日号をご覧ください。

#### 問い合わせ先

府中市役所福祉事務所 TEL43-7148  
府中市社会福祉協議会 TEL47-1294  
同上下支所 TEL62-2566

星のタクシー  
お客様の夢もお運びしたい  
**タクシー 観光バス**  
**アシナトラジョット** 株式会社  
本社/府中市篠貝町700-8 ☎(0847)45-7111  
府中 ☎(0847)45-6666  
福山 ☎(084)923-3311

介護用品・住宅改修のことなら  
有限会社  
**中央リハビリサービス**  
本店(上下) 62-4813  
府中店(鵜飼)46-4555

**医療法人社団みのり会**  
**北川クリニック**  
TEL.0847-45-4572  
介護療養型老人保健施設みのり  
**デイケアみのり**  
**北川居宅介護支援事業所**  
TEL.0847-45-4571  
府中市元町43-1

社会福祉法人 広島県府中市社会福祉協議会

本 所 〒726-0011 府中市広谷町919番地の3 (府中市保健福祉総合センター内)  
上下支所 〒729-3431 府中市上下町上下869番地の5

イフケン  
TEL (0847) 47-1294 FAX (0847) 47-1055  
TEL (0847) 62-2566 FAX (0847) 62-4903