

せせらぎ

第191号

2019/12

編集発行
社会福祉法人
広島県府中市
社会福祉協議会



- ・草が生えて困る
- ・お墓の汚れが落ちない
- ・お墓参りに行きづらい・・・

(有)石の店 沖
が解決します
府中市河南町688-3
TEL 0847-41-8614
www.ishinomiseoki.jp

令和元年10月20日(日)上下白壁まつりでイベントを行い、介護相談窓口とボランティアによるお点前の体験コーナー、地域の方が作られた昔の遊び（おじゃみ・竹ぼっくり・折り紙・竹細工）を紹介し世代間で遊べるスペースを開設、たくさんの方に楽しんでいただきました。



この広報誌は、赤い羽根共同募金の助成を受け実施しています。

音でつながる心と心

第15回 せせらぎコンサート

音楽療法に参加されている12団体の発表と、ゲストをお招きしコンサートを行いました。日頃の音楽療法での成果をみなさまに聴いていただけるように、月に一度の音楽療法以外の時間も練習して本番にのぞんでくださいました。衣装を用意するなど、見ても楽しめるよう工夫を凝らしてくださいました。倉敷翠松高校マーチングバンド部のみなさまからは力強いエネルギーをもらいました。



音楽療法の時間が好きな方が多く、毎回楽しみながら、練習してきました。練習のおかげか、緊張することなく、発表することができます。今までで一番の発表ができたと思います。大きなかぶらしさを感じ、感動しました。

大きなかぶ 職員

普段着ることのない衣装を着て気持ちが若返りました。また、日々の練習や、観客の皆さんからの拍手を受けて、達成感、そして仲間との絆をより一層強く感じることができました。

緑ヶ丘ふれあい・いきいきサロン

仲間や先生方と共に、コンサートに初めて出演。緊張して見守る親と反対に堂々と楽しんで演奏している子どもの姿に、これまでの成長を感じ、嬉しく思いました。音楽の楽しさ、素晴らしいを感じたひとときでした。

受講者の母

市民健康＆福祉まつり 2019

「笑顔あふれる 健康ふちゅう」

10/5(土)

・6(日) 開催



おめでとうございます!!

社会福祉に貢献された方が表彰されました。

表 彰 名	表 彰 区 分	被 表 彰 者 名		
厚生労働大臣表彰	ボランティア功労	見晴やまびこ会		
全国社会福祉協議会 会長表彰	社会福祉法人・ 福祉施設功労	長岡裕子(静和会)		
	永年勤続	赤木京子(静和会)	名和美紀(静和会)	
広島県知事表彰	民生委員児童委員	藤原洋子		
	社会福祉関係団体関係者	今岡将次		
	社会福祉事業奉仕団体	しんわグループ	NPOリヨービ	北川鉄工所
広 島 県 社会福祉協議会 会長表彰	民生委員児童委員功労	藤井靖子	助迫智子	池田源實
	社会福祉施設関係功労	小田睦子(広谷福祉会)	黒木豊子(広谷福祉会)	土井律子(広谷福祉会)
		井上博昭(静和会)	田辺光子(静和会)	
	社協・民間団体関係功労	井上和明	溝口基義	田中幸夫
		秋山裕子	野路恵美	
府 中 市 社会福祉協議会 会長表彰	民生委員児童委員	仁後洋子	森藤節子	武田勝也
		西奥三枝		
	社会福祉団体等役職員	田邊知士	石原完壽	末宗龍司
	社会福祉活動功労者	前原豊之	傾聴ボランティア蝶々	
中央共同募金会 会長表彰	奉仕功労者	助迫智子		

(府中市社会福祉協議会が推薦し、表彰が決定された方を掲載しています。)

知症サポートの輪



○認知症ってなんだろう？

認知症は誰にでも起こりうる身近な病気で、いろいろな原因で脳の細胞が壊れたり働きが悪くなるために記憶力や判断力が低下し日常生活に支障が出てくる状態をいいます。

○どんな症状があらわれるんだろう？

《脳の細胞が壊れたり働きが悪くなるためにおこる症状》

- 最近の体験や知っていることを思い出すのが困難
 - 経験したこと全体を忘れている / 物忘れ・紛失が頻繁
- 日時、場所、季節感、人間関係などの把握が困難
 - 時間を何度も聞く / 季節感のない服を着る / 自分の娘に向かっておばさんと呼んだりする
- 物事を考えたり判断するのが困難
 - 考えるスピードが遅くなる / 二つ以上のことが重なるとうまく処理できない
- 計画や手順を考え実行することが困難
 - 冷蔵庫の中身を忘れて、買い物にいき同じ食材がたまっていく



本人の性格・素質

影響



不適切なかかわり
なじみのない環境

抑うつ状態・依存・不安・攻撃的行動・幻覚・妄想・睡眠障害・徘徊・介護への抵抗・異食過食などの症状も現れることがあります

○周りはどう対応すればいいんだろう？



まずは早期診断や、早期治療が大切です。

また、適切な治療や周囲のサポートで認知症の人が感じている精神的なストレスを取り除くことによって、ある程度の予防や緩和が可能です。

認知症の方と接するときの対応の心得 “3つの「ない」”

1. 驚かせない 2. 急がせない 3. 自尊心を傷つけない

<対応のポイント>

- 正面から視線に入ってから話しかける
- やさしい口調で話す
- 相手の言葉に耳を傾ける。否定せずいったん受け入れてから対応する

府中に広がれ！認知症家族の会

○こんな活動しています！

認知症家族の会・上下

認知症の家族を介護している介護者が元気になる集いとして、平成29年に社協ケアマジヤーが呼びかけ発足、今年度より認知症家族の会として活動を開始しています。認知症に対するケアの方法を学ぶ場、安心して胸の思いを話せる場、介護者が笑顔になれる場として上下町民会館で3か月に1回のペースで開催しています。



「認知症にやさしい町♥上下！！」

(9月14日開催)に参加しました。

湯が丘病院院長 若木俊夫先生の基調講演「認知症について知ろう！！」に続いて行われた認知症の人を支える取り組みについてのリレー発表の中で、認知症家族会の活動内容等について発表しました。

講演の後は上下の白壁の町を参加者全員でウォーキングし、地域の方々に認知症にやさしいまちづくりを呼びかけました。



認知症サポーター研修

認知症について正しく理解し、認知症の人やご家族を温かく見守り支援する応援者を養成する認知症サポーター研修を、社会福祉協議会全職員が受講しました。 (10月25日)



認知症の理解や、認知症の人とそのご家族が地域で安心して過ごせるサポートの輪が広がってほしいと願っています。ご近所同士の支え合いや助け合いで、誰もが自分らしく住み慣れた地域で暮らし続けることができるまちでありたいですね。



民児協だより

地域の身近な相談相手

民生委員児童委員・主任児童委員

～一斉改選が行われました～

12月1日、民生委員児童委員の一斉改選が行われ、厚生労働大臣から委嘱されました。任期は3年です。

心配ごとや悩みごとがあれば、民生委員児童委員にお気軽にご相談ください。秘密は守られます。

<民生委員児童委員の活動>



*お住まいの地域の担当の委員が分からない場合は、お問い合わせください。

地域ごとの委員の名前は、広報ふちゅう12月1日号をご覧ください。

【問合せ先】 府中市役所 健康福祉部 福祉課
府中市社会福祉協議会
同上下支所

TEL 43-7148
TEL 47-1294
TEL 62-2566

●貸出用具のご紹介●

府中明郷ライオンズクラブより寄贈していただきました。
新しいレクリエーション用具が増えます♪



【ユニカール】
カーリングを参考にスウェーデンで開発されたゲームです☆

【だるま落とし】

積み上げた高さが90cm!
車いすの方も楽しめます!



まごころ

令和元年8月1日から10月31日までに
ご寄付くださいました方を掲載します。
ありがとうございました。（敬称略）

◆香典返し◆

上下	久佐町	河佐町	栗柄町	中須町	高木町	府川町	本山町	元町	鵜飼町	広谷町	老松町	川原町	土生町	飛屋町	永井町
政近	恒松	高山	西谷	真野	吉川	吉川	漆川	橘高	佐藤	高橋	掛谷	甲斐	七森	武田	門田
浩志	一榮	泰靖	正春	貴之	清美	典寿	修鐵	浩子	美佐子	勇治	幸昌	孝弘	和正	直輝	匡宏
父	父母	父母	父	母	父	夫	母	夫	父	母	父	母	父	夫	妻
和始	重信	静一	春文	子	イトヨ	隆三	善一	裕道	輝子	潤介	郁彬	繁照子	俊子	實二	稔恵子
匿名1件	セイフティー	信和	セイフティー	信和	高木	中須町	元町	土生町	府川町	河面町	木野山町	木野山町	中須町	木野山町	本山町
備後府中年金協会	山路建設有限公司	株式会社才ガワ工コノス	セイフティー	信和	橘高	青木	加村	深田	宮本	田口	甲斐	宮脇	内田	深田	戸羽
高木地区老人会	高木地区老人会	代表 前木昭美	孝恵	勝江	壽昭	百合子	敏明	百合子	スダコ	サ力工	信子	功	米子	敏明	河内
日崎地区協会															田邊

◆善意の窓口(物品の寄贈)◆

◆一般寄附◆

◆見舞返し◆

有福	小堀	矢多田
瀬原	川角	国留
竹下	岩佐	上中
あゆみ	豊可	昌宏
秀明	文太郎	敏子
母	弟	父
母	父	父
郁枝	努力	英男
ヨリエ	鯉鰐夫	寅夫

生活福祉資金貸付制度（教育支援資金）のご案内

社協では、高齢の方、障害のある方、所得が少ない方などの世帯に対して資金の貸付と必要な相談支援を行っています。

貸付には審査があります。相談から決定、送金までには一定期間がかかりますのでお早めに相談ください。



●教育支援資金とは...進学にかかる入学金や物品が用意できない、奨学金を利用予定だが学費の納入期限に間に合わない等の学生に対し、入学・就学に必要な費用を貸付、世帯の自立を支援することを目的としています。

種類	使途	限度額		申請時期
就学支度費	入学時に必要な費用 (入学金・制服代・教科書代など)	50万円以内		〈新入生〉 合格決定後、 借入申込可
教育支援費	在学中に必要な費用 (授業料・通学交通費・修学旅行費など)	高等学校 短大・高専 大学	月額3.5万円以内 月額6万円以内 月額6.5万円以内	〈在学生〉 隨時受付

○貸付利子：無利子

○その他：教育支援資金は他の公的貸付制度との併用はできません。

事前に広島県高等学校奨学金、日本学生支援機構奨学金、
国の教育ローン、減免制度の検討が必要です。

安心して 地域で 元気に



こんにちは 生活支援コーディネーターです!

地域で行われている様々な取組みや活動（宝物）を掘りあこし「地域で暮らす人」と「支援する人やサービス」をつなぎ、住み慣れた地域で自分らしく、心も身体も元気に暮らせるようみなさんと一緒に取り組んでいきます。

各地区へ出向いていますので、お声かけよろしくお願いします。

生活支援コーディネーター（秋山）



府中市社会福祉協議会の職員を装う不審な電話について

府中市内において「社会福祉協議会」の職員を装う不審な電話が発生しました。

《不審電話の内容(例)》

- ・困りごとはないか
- ・調査に協力してほしい
- ・配食サービスを行っているが、一人暮らしか
- ・家族構成や家族の名前を教えてほしい
- など



社会福祉協議会では、電話で家族構成を確認する等、個人情報を聞き取ることはございません。このような電話に十分ご注意いただき、対応しないようお願いします。

不審な電話に関する情報がありましたら、府中市社会福祉協議会、または府中警察署までご連絡ください。

星のタクシー



お客様の夢もお運びしたい

タクシー 観光バス

アシナトランジット 株式会社

本社/府中市鵜飼町700-8 ☎ (0847) 45-7111
府中 ☎ (0847) 45-6666
福山 ☎ (084) 923-3311

介護用品・住宅改修のことなら

有限会社
中央リハビリサービス



本店(上下) 62-4806
府中店(鵜飼)46-4555

角モータース株式会社

広島県府中市高木町332-1

TEL 0847-45-2091(代) FAX 0847-45-7854

マツダオート山陽 ☎ 0847-45-0111

CARDY 中古車展示場 ☎ 0847-40-0033

タイヤマスター山陽 ☎ 0847-45-0115

社会福祉法人 広島県府中市社会福祉協議会

本 所 ☎ 726-0011 府中市広谷町919番地の3 (府中市保健福祉総合センター内)
TEL (0847) 47-1294 FAX (0847) 47-1055
上下支所 ☎ 729-3431 府中市上下町上下869番地の5
TEL (0847) 62-2566 FAX (0847) 62-4903